

# Drogpolicy för Mönsterås Ju-jutsuklubb

## Definition:

Följande definieras som en drog i detta dokument.

- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat
- Tobak

## Drogpolicy:

Mönsterås Ju-Jutsuklubb har en uttalad inriktning att skapa förutsättningar för en positiv utveckling för alla klubbens medlemmar i en trygg social miljö. Detta omfattar även att skydda våra ungdomar från negativa trender i samhället - som användandet av alla former av droger. Föreningen har därför beslutat om denna drogpolicy, en policy som ska genomsyra alla klubbens verksamheter, till exempel vid träningsläger, tävlingar och cuper.

Våra ungdomar ska alltid kunna utföra sitt idrottsutövande i en drogfri miljö. Alla ledare och andra vuxna som i någon form är delaktiga när våra ungdomar utövar idrottslig verksamhet ska vara medvetna om vilken negativ inverkan droger har på våra ungdomar.

Klubbens ledare och vuxna ska därför föregå med gott exempel genom att själva inte använda droger när vi är tillsammans med våra ungdomar vid alla former av idrottsaktiviteter.

## Handlingsplan vid misstanke om droganvändning:

Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar droger i samband med aktiviteter inom klubben ska vi agera på följande sätt:

- Ta kontakt med någon i styrelsen.
- Ansvarig tränare ska genomföra ett enskilt samtal med medlemmen och om medlemmen är under 18 år även kontakta föräldrar.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är i första hand styrelsen, men även ledarna har ett stort ansvar i att upptäcka och ingripa vid misstänkta fall.

## Utbildning och spridning av vår drogpolicy:

Information om vår drogpolicy skall ske vid varje säsongsupptakt med ledare och medlemmar samt vid förekommande lämpliga tillfällen såsom träningsläger, tävlingar och cuper. Dessutom ska ett tryckt exemplar finnas uppsatt på klubbens anslagstavla.

Policyn ska även spridas via vår webbsida.

## **Resepolicy för Mönsterås Ju-jutsuklubb**

Mönsterås Ju-jutsuklubb förutsätter följande vid ev. resor i vår verksamhet med privata fordon:

- Förare är erfarna och omdömesfulla.
- Föraren är utvilad.
- Har ett fordon som uppfyller de krav och förväntningar som är gällande i Sverige, besiktigade, skattade och försäkrade.
- Att man transporterar så många som man har bälte/bil.
- Följer gällande hastighetsbegränsningar.
- Har utrustning för första hjälpen.
- Om man cyklar till och från vår verksamhet, använder man hjälm under 15 år = lag.

### **Utbildning och spridning av vår resepolicy:**

Information om vår resepolicy skall ske vid varje säsongsupptakt med ledare och medlemmar samt vid förekommande lämpliga tillfällen såsom träningsläger, tävlingar och cuper. Dessutom ska ett tryckt exemplar finnas uppsatt på klubbens anslagstavla.

Policyn ska även spridas via vår webbsida.